

## Kdo je klient BCDZ?

- Služby poskytujeme lidem ve věku 18 - 65 let se zkušeností se závažným duševním onemocněním, kteří naplňují projevy onemocnění z okruhů:
  - schizofrenie, poruchy s bludy
  - poruch nálad
  - obsedantně nutková porucha
  - specifické poruchy osobnosti
- Posouzení a přijetí do služby záleží na individuálním vyhodnocení týmu CDZ.

## Jaká je *spádová oblast* působnosti BCDZ?

- *obce* na území obvodu s rozšířenou působností *města Frýdek - Místek*
- *vybrané obce* z území obvodu s rozšířenou působností *města Frýdlant nad Ostravicí*



## Co patří k zásadám BCDZ?

- individuální, partnerský a respektující přístup - spolupráci přizpůsobujeme jedinečnosti každé osoby, zastáváme názor, že každý je expertem na svůj vlastní život, pracujeme s možností volby, vytváříme bezpečné a důvěrné prostředí
- dosažitelnost služby - služby poskytujeme bezplatně, pracujeme v terénu i ambulantně, zázemí centra je bezbariérové. Jsme k dispozici osobně, na mailu i telefonicky
- zaměření na zotavení, zdroje a silné stránky
- zapojení peer konzultanta - členem týmu je pracovník s vlastní zkušeností s procesem zotavení z duševního onemocnění
- udržování a podpora samostatnosti klientů
- optimismus - věříme v možnosti zotavení u každého klienta

## Jaká je provozní doba BCDZ?

- služby v terénu: po - pá 7:00 - 16:00
- denní místnost: po - pá 9:00 - 15:00

*Služby jsou poskytovány bezúplatně.*

## Co BCDZ poskytuje?

- podporujeme klienty na jejich cestě k zotavení (cesta k uspokojivému životu budovaná na naději, víře ve vlastní schopnosti, převzete zodpovědnosti do vlastních rukou a smysluplných životních rolích)
- podporujeme klienty v zapojení do běžného života (vztahy, práce, vzdělání, bydlení, hospodaření s financemi, péče o sebe a domácnost, volný čas)
- poskytujeme informace, pomoc při rozhodování, doprovody, podporu, pomoc v životní krizi, pomocí nácviků a rozhovorů rozvíjíme schopnosti a dovednosti klienta
- pracujeme také s rodinou klienta a jeho okolím
- podporujeme skupinová setkávání
- podporou klienta se snažíme omezit nutnost hospitalizací, případně jej doprovázíme během pobytu v nemocnici a při přechodu z hospitalizace
- nabízíme terénní a ambulantní služby

## Služby BCDZ poskytuje:

- psychiatr, psycholog
- všeobecné sestry se specializací v psychiatrii
- všeobecné sestry, sociální pracovníci
- peer konzultant

