



ZÁVĚR SEZÓNY 2018/2019

Tímto příspěvkem bychom chtěli navázat na informace, které jste si mohli přečíst ve zpravodaji, který vychází v červnu. V tomto měsíci však ještě pokračovala soutěž mladšího žactva s názvem Letní Pohár Lumíra Hajduška, Moravskoslezský Pohár starších žákyň a okresní soutěž mužů. Na antukových kurtech a v hale jsme zorganizovali tradiční červnové turnaje Malé ceny Beskyd, s vybranými hráčkami a hráči jsme se zúčastnili Mistrovství ČR v barevném minivolejbale v Brně. Naše činnost pokračovala také o prázdninách, kdy se v červenci konal na antukových kurtech úspěšný turnaj smíšených týmů a v srpnu jsme oslavili 60 let tradičních turnajů pro dospělé.

VÝSLEDKY a úspěchy mládeže

OKRESNÍ SOUTĚŽ v trojovém volejbalu smíšených týmů z 5.-7. třídy
Letní Pohár Lumíra Hajduška – 04-06/2019

Konečná tabulka

1	Red Volley Frýdlant n/O A	5	104	13	Green Volley Beskydy B	5	42
2	VK Raškovice A	5	99	14	ZŠ Kunčice p/O	5	41
3	Red Volley Frýdlant n/O B	5	94	15	Green Volley Beskydy C	5	36
4	Green Volley Beskydy A	5	86	16	Red Volley Frýdlant n/O D	5	23
5	SK METYLOVICE A	5	83	17	VK Beskydy Frýdlant n/O A	5	22
6	VK Raškovice B	5	79	18	VK Beskydy Frýdlant n/O B	5	21
7	ZŠ Brušperk	5	78	19	SK METYLOVICE B	5	18
8	TJ Sokol Palkovice A	5	70	20	ZŠ Pržno	5	14
9	Red Volley Frýdlant n/O C	5	66	21	TJ Sokol Palkovice B	5	10
10	TJ Sokol Fryčovice	5	64				
11	ZŠ Janovice	5	53				
12	VK Raškovice C	5	52				



15.-16.6.2019 MALÁ CENA BESKYD – TURNAJE MLÁDEŽE V RAŠKOVICÍCH

Turnajů se po oba dny zúčastnilo celkem 41 družstev. V sobotu přijelo na 40. ročník turnaje žákyň 19 družstev a na 48. ročník turnaje žáků 9 družstev. V neděli za účasti 11 družstev juniorek a kadetek a 2 družstev kadetů/juniorů se uskutečnil již 21. ročník turnaje těchto mládežnických kategorií. V sobotu jsme uspořádali turnaj dle kategorií - mladší žákyně - 7 družstev, starší žákyně 12 družstev a žáci 9 družstev. Tento turnaj patří pro raškovické hráčky k nejúspěšnějším v jeho historii. **Mladší žákyně se umístily na 1. místě a starší žákyně na 2. místě** ve svých kategoriích. Naši žáci se urputně rvali o postup ze skupiny, což se jim nakonec bohužel nepovedlo. Naše starší žákyně nastoupily také v neděli na turnaji pro starší kategorie, kde svým výkonem potvrdily svou kvalitu, když postoupily ze skupiny do čtvrtfinále a obsadili, tak krásné 8. místo. O hladký průběh turnajů se postarali členové VK Raškovice, kteří zabezpečili po oba dny občerstvení pro hráče i diváky, zapisovatele, vedení turnaje, rozhodčí. **Všem, kteří se podíleli na organizaci turnaje moc děkujeme za obětavou práci!!!**

VÝSLEDKY

Mladší žákyně

1. VK Raškovice B
2. Nový Jičín B
3. Krnov
4. VK Raškovice C
5. Orlová B
6. TJ Sokol Frýdek-Místek C
7. TJ Sokol Frýdek-Místek D

Starší žákyně

1. Orlová A
2. VK Raškovice A
3. Šternberk
4. TJ Nový Jičín A
5. TJ Sokol Frýdek-Místek A
6. Kroměříž
7. Čadca
8. VKB Frýdlant
9. Kopřivnice
10. TJ Frenštát p/R. A
11. Krnov
12. TJ Frenštát p.R B

Žáci

1. Green Volley Beskydy A
2. Blue Volley Ostrava A
3. Valašské Meziříčí
4. Red Volley Frýdlant n/O A
5. VK Ostrava
6. Green Volley Beskydy B
7. VK Raškovice
8. Blue Volley Ostrava B
9. Red Volley Frýdlant n/O B



Kadetky/Juniorky

1. Šternberk
2. TJ Nový Jičín Jun.
3. TJ Frenštát p/R.
4. TJ Sokol Frýdek-Místek A
5. Přerov Jun.
6. TJ NOVý Jičín kad.
7. Čadca
8. VK Raškovice
9. TJ Sokol Frýdek-Místek B
10. Kopřivnice
11. Palkovice



Kadeti/junioři

1. Green Volley Beskydy
2. VK Raškovice



04-06/2019 MORAVSKOSLEZSKÝ POHÁR STARŠÍCH ŽÁKYNĚ

Konečná tabulka

1. Orlová	5	37
2. VK Raškovice	5	36
3. Krnov	5	21
4. Frenštát p.R. A	5	20
5. Kopřivnice	5	18
6. Stará Bělá	5	15
7. Frenštát p/R. B	5	13



1.6.-2.6. 2019, POŘADATEL VK KV BRNO A ČVS, CELOSTÁTNÍ FESTIVAL

Tohoto dvoudenního turnaje, na který se musela jednotlivá družstva kvalifikovat z krajských kol, se zúčastnily i týmy z VK Raškovice. Obsadili jsme tři barvy, a to oranžovou, zelenou a modrou barvu.

V oranžové barvě **Jan Popelka a Gabriela Strnadlová** odehráli ve dvou dnech 11 utkání a celkově se umístili na 28. místě. V zelené barvě hráli **Daniel Strnadel, Matěj Kohut, Roman Koloničný a Ludmila Hlisnikovská**, kteří odehráli celkem 12 utkání a skončili na velmi krásném **12. místě** z 26 družstev. V modré barvě naše naděje v mladším žactvu **Anna Babulíková, Ema Babulíková, Sára Javorová a Klára Klanicová** odehrály celkově 12 utkání a skončily na neuvěřitelném **3. místě spolu s celkem VK AŠ Kvasiny** - veliký úspěch, jak pro hráčky, tak pro celý Raškovický volejbal.



VÝSLEDKY a úspěchy dospělých

09/2018-06/2019 OKRESNÍ SOUTĚŽ MUŽŮ

Konečná tabulka

Pořadí Družstvo	Z	V3	V2	P1	P0	S	B
1. SK Metylovice	12	10	1	1	0	35:12	33
2. VK Raškovice	12	7	1	0	4	26:18	24
3. TJ Sokol Nýdek	12	7	0	0	5	21:20	21
4. TJ Sokol Staříč	12	6	0	0	6	24:21	18
5. TJ Sokol Palkovice B	12	3	2	0	7	21:27	13
6. TJ Sokol Frýdek-Místek	12	3	1	2	6	19:28	13
7. Mosty u Jablunkova	12	1	0	2	9	13:33	5

13.7. 2019 TURNAJ SMÍŠENÝCH DRUŽSTEV V RAŠKOVICÍCH

Letošního 12. ročníku se zúčastnilo celkem 9 týmů a vítězem tohoto turnaje se po čtvrté v historii stalo družstvo domácích Raškovic.

Konečné pořadí družstev:

1. Raškovice (Eva, Petra, Verča, Jirka, Dalibor, Jakub, Standa)

2. Kalamita

3. Plumstar

4. Dan Team

Na dalších místech se umístila tato družstva: Simple Raicza, Sestřičky, Fryčovice, **Sonnkovi (Zbyněk, Šárka, Vašek, Honza, Martin, Lucie)**, Citrus

17.-18.8. 2019 TURNAJE DOSPĚLÝCH A OSLAVY 60. ročníku turnaje MEMORIÁLU J. SALÁTA

POHÁR JAROMÍRA VYBÍRALA – TURNAJ ŽEN V RAŠKOVICÍCH (33. ROČNÍK)

Turnaje se zúčastnilo celkem 13 družstev žen a juniorek mimo jiné s účastí extraligových hráček TJ Sokol Frýdek-Místek, TJ Ostrava a Šternberku. VK Raškovice přihlásil do turnaje dvě družstva – ženy a kadetky/starší žačky. Ženy postoupily ze skupiny do čtvrtfinále mezi nejlepších 8 týmů, kde podlehly týmu ze Šternberka. Kadetky sbíraly zkušenosti ve skupině s extraligovou Ostravou, sehrály pěkné utkání s kadetkami a juniorkami z Frýdku-Místku.

Konečné pořadí družstev:

1. Pompejky (TJ Ostrava), exl.
2. TJ Sokol Frýdek-Místek A, exl.
3. Šternberk, exl. jun.
4. TJ Sokol Frýdek-Místek B
5. Těžko říct

6. – 7. VK Raškovice



6. - 7. TJ Sokol Frýdek-Místek, jun.
8. Výškovice (VK Ostrava, jun.)
9. Buchtičky (VK Ostrava, jun.)
10. Mandarinky (VK Ostrava, kat.)
- 11.-13. TJ Sokol Frýdek-Místek A, kadetky,
- 11.-13. TJ Sokol Frýdek-Místek B, kadetky

11.-13. VK Raškovice, kadetky



OSLAVY VÝROČÍ 60-TÉHO ROČNÍKU TURNAJE MUŽŮ MEMORIÁL JOSEFA SALÁTA

U příležitosti 60. let výročí turnajů v Raškovících byli pozváni hosté z řad bývalých hráčů, funkcionářů, partnerů a zástupců OVS a KVS, pro které byl v dopoledních hodinách vyhrazen VIP prostor v pergole s občerstvením. Slova se postupně ujal starosta obce Raškovice p. Jiří Blahuta, předseda VK Raškovice p. Zbyněk Sonnek a zástupce okresního a krajského volejbalového svazu p. M. Chrobák. Starosta obce spolu s paní Koperovou poděkovali a předali dárek (knihy Raškovice Beskydská Ostrava 1 a 2) předsedovi Zbyňkovi Sonnkovi za jeho práci v rámci volejbalového klubu a tím propagaci obce Raškovice, za zvelebování sportovního areálu antukových kurtů a spolupráci s obcí Raškovice. Tyto knihy obec připravila také pro další aktivní členy VK Raškovice, bez kterých by historicky klub nevznikl a kteří se nadále podílejí významně na jeho chodu. Po skončení sobotního turnaje pokračoval v rámci oslav večerní program, který byl vyplněn country kapelou C. & W. VŘESBANDA z Hlučína v čele s hlavním volejbalovým rozhodčím Moravskoslezského kraje a rocková kapela Lexaband, jejíž členem je Tomáš Kohut, zastupitel obce Raškovice a správce haly v Raškovících.

MEMORIÁL JOSEFA SALÁTA

V letošním 60. ročníku se turnaje v neděli 18.8. zúčastnilo celkem 16 družstev mužů a juniorů. Při zahájení turnaje byla uctěna památka minutou ticha za dlouholetého hráče, funkcionáře a kamaráda Miloše Minkse, který v Raškovících začínal jako hráč, poté trenér a funkcionář. Domácí družstvo postavilo jeden tým, který se snažil konkurovat velmi kvalitním družstvům z 1 a 2. ligy.



Konečné pořadí družstev:

1. Morávka
2. Palkovice
3. Ostrava, jun.
4. Vamos Rafa
5. Štěnice
6. Všechno co zbylo
7. Tedíci
8. Green Volley Beskydy

Turnaje se dále účastnili: Metylovice, VK Raškovice A, MalíVelcí, VK Ostrava kad., Mrňousci (Raškovice B), Anonymní, Lavina Těrlicko, Nepředvídatelní



ZAHÁJENÍ NOVÉ SEZÓNY 2019/2020

Novou sezónu 2019/2020 naše mladé naděje z řad mladšího žactva, staršího žactva a kadetů/kadetek začaly již v průběhu prázdnin soustředěním na volejbalových kurtech v Raškovících.

5.8.-9.8.2019 VOLEJBALOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ STARŠÍHO ŽACTVA, KADETŮ A KADETEK

Soustředění mládeže se uskutečnilo v areálu antukových kurtech v Raškovících s noclehem v šatnách a ve stanu. Hráčům a hráčkám v počtu 14 se střídavě věnovali 4 trenéři. Snídaně, svačinky, večere a pitný režim si připravovali sami v rámci rozdělených služeb, výborné obědy zajistili manželé Fojtíkovi ve své restauraci, kterým tímto moc děkujeme. Během soustředění se trenéři snažili připravit kolektiv dívek a chlapců nejen na fyzicky a volejbalově náročnou sezónu, ale především společnými hrami, pracemi a úkoly na vybudování kolektivu, který si umí pomáhat, povzbuzovat se a volejbalem se bavit. Na konci byli všichni spokojeni a náležitě unaveni, jak ukazuje doložená společná fotografie.



19.8.-22.8.2019 VOLEJBALOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ MLADŠÍHO ŽACTVA

Soustředění mladšího žactva, které probíhalo každý den opět na antukových kurtech v Raškovících od 8.30-18.00, se zúčastnilo celkem 17 dětí od 4. do 6. třídy. Hráči a hráčky přicházely každý den po snídani a po odpolední svačině zase odcházely domů zregenerovat své síly na další trénink následujícího dne. Obědy dětem a trenérům opět navařili manželé Fojtíkovi, byly výborné a děti si porce přidávaly. Velmi děkujeme. Náplň soustředění bylo opět budování dobrého kolektivu, který je v šestkovém volejbale, jedním z nejdůležitějších prvků a samozřejmě nácvik jednotlivých volejbalových dovedností jednotlivců i celého družstva. Nechyběly koordinační cvičení a protahování=strečink. Děkujeme také p. řediteli ZŠ Nošovice Igoru Slováčkovi, který nám umožnil deštivé úterý strávit v jejich tělocvičně a tím zachránit náš tréninkový plán, kdy naše hala v Raškovících byla obsazena soustředěním JUDA.



9.9. a 16.9. 2019 DNY VOLEJBALOVÉ ŠKOLIČKY

V prvním týdnu školního roku zorganizovali trenéři VK náborové akce pro nové hráče a hráčky volejbalu napříč všemi věkovými kategoriemi v ZŠ Dobrá, ZŠ Morávka, ZŠ Nošovice a v ZŠ Raškovice. Zde představili nejen žákům, ale také učitelům a rodičům volejbalový klub Raškovice. Poté předvedli se svými stávajícími svěřenci náplň sportovní přípravy těch nejmladších a ukázky volejbalových tréninků a volejbalových dovedností jednotlivců. Na základě těchto náborových akcí ve školách uskutečnil VK Raškovice



v pondělí 9.9. a 16.9. dny volejbalové školičky ve víceúčelové hale v Raškovících. V těchto dvou dnech navštívilo náš projekt okolo 40 nových dětí ze ZŠ Raškovice (22), ZŠ Dobrá (12), ZŠ Morávka (5) a ZŠ Nošovice (2). Věříme, že si mnoho z těchto dětí tento krásný kolektivní sport oblíbí.



PŘÍPRAVKA 1.-3. TŘÍDA

Do přípravy se v letošním roce přihlásilo okolo 25 dětí. **Každé pondělí od 15.00-16.30** se trenérky **Markéta Muroňová, Věra Kurečková a Alžběta Urbancová** budou dětem věnovat po jejich pohybové a koordinační přípravě. Děti se budou učit především individuálním dovednostem s míčem, základy gymnastických cvičení a atletických disciplín, budou hrát kolektivní nejen míčové hry. Ti šikovnější a starší se budou učit základy odbití prsty a připravovat se na turnaje v barevném minivolejbale ve žluté a oranžové barvě.



MLADŠÍ ŽACTVO – ZAČÁTEČNÍCI

Do naší volejbalové rodiny jsme přivítali další mladé nadějně hráče ze 3. – 6. třídy, kteří spadají do této kategorie. **Mladší žáci-začátečníci** (cca 8-10 žáků) mají v pondělí samostatný trénink od 15:00 do 16:30 s Honzou Sonnkem a ve čtvrtek mají společný s pokročilejšími mladšími žáky a staršími žáky od 16:30 do 18:00. **Mladší žačky- začátečnice** (cca 8-10 žákyň) mají tréninky v pondělí od 15:00 do 16:30 a ve čtvrtek od 15:30 do 16:30 se Šárkou Sonnkovou. Jakmile se tito hráči a hráčky dostanou na patřičnou úroveň budou se postupně zapojovat do tréninkové skupiny mladšího žactva pokročilých a hrát s nimi i soutěže okresního a krajského přeboru. Samozřejmě jsou pro ně turnaje v barevném minivolejbale v kategoriích oranžové, červené nebo zelené barvy.



MLADŠÍ ŽACTVO – POKROČILÍ

Mladší žáci jsme po dlouhých letech čekání na dostatek mladých chlapců přihlásili do soutěže šestkového volejbalu - krajského přeboru mladšího žactva. Doufáme, že se novým hráčům bude volejbal líbit a postupně doplní naše družstvo pokročilejších mladších žáků v této soutěži. Dále je pro kluky přihlášena okresní soutěž trojic a okresní soutěž smíšeného družstva šestkového volejbalu. Družstvo mladších žáků se bude připravovat na své soutěže pod vedením trenérů **Standy Novotného a Vaška Sonnka** každé **pondělí a čtvrtek od 16.30-18.00**. **Mladší žačky** budou hrát stejně, jako vloni krajský přebor mladších žaček (šestkový volejbal), kde budou obhajovat 7. příčku celkového pořadí. Dále budou nastupovat v okresní soutěži trojkového volejbalu a doplňovat mladší žáky v okresní soutěži smíšeného družstva šestkového volejbalu. Tréninky mladších žákyň vede **každé pondělí a čtvrtek od 16.30-18.00** trenérky **Šárka Sonnková a Eva Blahutová**.



STARŠÍ ŽACTVO A KADETI

Hráči a hráčky se zúčastní okresní soutěže smíšeného družstva šestkového volejbalu a okresní soutěže čtverkového volejbalu. Kromě těchto soutěží budou Dominik Dorociak a Tomáš Garba nastupovat v rámci hostování za Green Volley Beskydy v krajském přeboru starších žáků a v celostátní soutěži Český pohár starších žáků. Kadeti doplní v 1. polovině sezóny družstvo mužů v okresní soutěži. Na jaře v případě otevření soutěže Moravskoslezský pohár máme v plánu tuto kategorii do této soutěže přihlásit. Kadeti dle rozvrhu ve škole a možnostech dojíždění trénují **v pondělí od 17.30-19.00, ve čtvrtek od 16.30-18.00 nebo v pátek od 18.00-19.30**.

Kluci narození v letech 2002-2005 neváhejte a v případě zájmu přijďte mezi nás posílit chlapce VK Raškovice. Těšíme se na Vás !!!



KADETKY

Po dlouhých 7 letech se podařilo otevřít v Raškovicích kategorii kadetek, které se budou snažit navázat na úspěchy těchto v minulých letech. Naše nadějně družstvo kadetek bude hrát krajský přebor Moravskoslezského kraje a doplňovat družstvo žen v okresní soutěži. Děvčata trénují 2x týdně, **v pondělí od 17.30-19.00 a ve čtvrtek 16.30-19.00** pod vedením hlavního trenéra **Honzy Sonnka** v počtu 11 hráček. Doplňkové dobrovolné tréninky se budou konat v průběhu sezóny ještě v pátek od 18.00-19.30 a 1x týdně ráno-kompensace. Věříme, že dívkám elán, zdraví a stoupající výkonnost vydrží po celou letošní sezónu.



POZVÁNKA DO VÍCEÚČELOVÉ HALY V RAŠKOVICÍCH NA DOMÁCÍ UTKÁNÍ

ROZPIS UTKÁNÍ KRAJSKÉHO PŘEBORU KADETEK

Ne 13.10. 9.00-14.00 VK Raškovice-VKB Frýdlant n/O A (přeloženo z 12.10.2019)
So 19.10. 9.00 – 14.00 VK Raškovice – VKB Frýdlant n/O B (přeloženo z 8.2.20)
Ne 3.11. 9.00 – 14.00 VK Raškovice – TJ Sokol Frýdek-Místek B (přeloženo z 2.11. 2019)
So 17.11. 10.00 – 15.00 VK Raškovice – Valašské Meziříčí (přeloženo z 28.10.2019)
So 23.11. 9.00 – 14.00 VK Raškovice – KV Kopřivnice
So 22.2. 10.00-15.00 VK Raškovice (TJ TŽ Třinec (přeloženo z 9.11.2019)
Ne 8.3. 9.00-14.00 VK Raškovice -VK Karviná (přeloženo ze 7.3.2020)
So 21.3. 10.00-14.00 VK Raškovice-TJ Frenštát p/Radh. B

ROZPIS UTKÁNÍ OKRESNÍ SOUTĚŽE MUŽŮ- Začátky utkání v 17.00 nebo v 18.00

4. 10. 2019, VK Raškovice - TJ Sokol Mosty,
18. 10. 2019, VK Raškovice - SK Metylovice
17.4. 2020 VK Raškovice – TJ Sokol Nýdek
15.5. 2020 VK Raškovice – TJ Sokol Palkovice
2.6. 2020 VK Raškovice – TJ Sokol Staříč

ROZPIS UTKÁNÍ SOUTĚŽÍ MLÁDEŽE

Čt 3.10. v 16.00 – okresní soutěž-trojky
Ne 13.10. v 9.00 – krajský přebor ml. žáků
Pá 18.10. v 18.00 – okresní soutěž-čtverky
Ne 19.10.v 9.00 – okresní soutěž-šestky
So 23.11 9.00 - okresní soutěž-šestky
Ne 1.12. v 9.00 – Barevný minivolejbal

ZAČÍT S VOLEJBALEM NENÍ NIKDY POZDĚ



Přihlásit se nebo přijít jen na zkoušku můžeš kdykoliv během roku.

Neváhej a přijď mezi nás na jeden z tréninků vedený kvalifikovanými trenéry.

Těšíme se na Vás

POZNEJ NOVÁ PŘÁTELSTVÍ, DOBROU PARTU A RADOST Z VÍTĚZSTVÍ.

KDE: víceúčelová hala u ZŠ Raškovice (říjen-duben)
antukové kurty v Raškovících (květen-září)
KDY: v pondělí od 15.00
ve čtvrtek od 16.00
KDO: holky a kluci 1. - 9. třídy
Přihlásit se může i mládež nad 15 let a dospělí.

www.vkraskovice.cz

[@vk_raskovice](https://www.instagram.com/vk_raskovice)

Šárka Sonnková, +420 732 241 1732, info@vkraskovice.cz

ASPV – TERMÍNY CVIČENÍ

Volejbalový klub sdružuje také klub asociace sportu pro všechny, který v průběhu sezóny organizuje cvičení pro ženy a cvičení pro rodiče s dětmi. Z důvodů rekonstrukce ZŠ Raškovice budou tato cvičení probíhat do konce roku 2019 v náhradních prostorách.

Cvičení pro ženy i muže Pilates s Dájou se koná každé úterý v prostorách mateřské školky na Pražmě od 18.30 - 19.30 hod.. Toto cvičení již vede řadu let Dája Holečková. Na toto cvičení je nutná rezervace, neboť počet míst je v náhradních prostorách omezen. V případě zájmu volejte: 603 517 747.

Cvičení rodičů a dětí předškolního věku s Hankou vede každý čtvrtek od 15.30 - 16.30 hod ve víceúčelové hale Hanka Felcmanová. Zahájení od 10.10.2019. V případě zájmu přijďte nebo volejte na č. 773 602 272

NOVINKY: Veškeré informace o dění VK Raškovice, z.s. můžete najít na www.vkraskovice.cz, na sociálních sítích Instagram @vk_raskovice a na facebookové stránce @VkRaskovice.



Za VK Raškovice Honza a Šárka Sonnkovi