

Pozvánka na Den pro pečující osoby

Počet osob, o které je pečováno v domácím prostředí, se každý rok zvyšuje. Nejen tyto osoby, ale i ti, kteří o ně pečují, si zaslouží pozornost a pomoc.

Péče o seniora nebo člověka se sníženou soběstačností je velmi náročná, a to nejen fyzicky, ale také psychicky. Důležitým faktorem pro poskytování kvalitní domácí péče je také podpora pečujících od profesionálů. Chápeme tyto potřeby, a proto **31. října** Charita Frýdek-Místek pořádá akci „Den pro pečující osoby“, která proběhne **v Dobré v prostorách Základní školy Dobrá.**

Akce pečujícím nabídne bohatý program plný praktických ukázek a také přednášek. Naši pracovníci ukáží jak polohovat na lůžku, hygienu u ležících osob, základy rehabilitace, kterou lze provádět doma nebo nácviky a ukázky s kompenzačními pomůckami. Zaměříme se také na problematiku dávek pro pečující a co dělat, když se senior nedokáže podepsat.

K zhlédnutí bude také výstava pomůcek k péči nebo ukázky aktivizačních činností, které lze provádět v domácím prostředí.

Vstup na akci je zdarma.



**Den
pro pečující osoby**

31. ŘÍJNA
ZÁKLADNÍ ŠKOLA, DOBRÁ U FM
9.30-17.00

Odborné přednášky
Praktické ukázky a nácviky
Kompenzační pomůcky
Aktivizační činnosti

VSTUP ZDARMA

Akce se koná za podpory Moravskoslezského kraje.